

Управление образования Ирбитского муниципального образования
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
ДУБСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
Юридический адрес: 623805, РФ, Свердловская область, Ирбитский район, д. Дубская
ул. Центральная, 20, телефон (34355) 3-04-53 эл.почта: dubski-det-sad@mail.ru
ИНН 6611006310 ОГРН 1026600880591 ОКВЭД 85.11

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МДОУ «Дубский детский сад»

Протокол от «21»августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МДОУ

«Дубский дубский сад»

от «21» августа 2026 г. № 89/0 -ОД

Заведующий _____ Н.А.Потапова

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МДОУ «ДУБСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»

на 2026 — 2027 учебный год

Пояснительная записка.

Режим занятий, обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения «Дубский детский сад» (далее по тексту — учреждение) разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями на 21 марта 2022 года №9)

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Требования к организации образовательного процесса Таблица 6.6)

Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.

- Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения «Дубский детский сад»

- Режим занятий, обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели. В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме занятий. При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов.

Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21. Режим занятий, обучающихся соответствует режиму дня учреждения. Режим занятий, обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения. Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима

занятий, обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий, обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в четырех возрастных группах:

➤ Разновозрастная группа раннего возраста от 1г6м до 3 лет - длительность занятия 10 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 20 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 10 минут.

➤ Младшая группа с 3 до 4 лет - длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня 30 минут, перерыв между занятиями 15 минут, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста с 4 до 6 лет

с 4 до 5 лет - длительность занятия - 20 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 40 минут, перерыв между занятиями 15 минут, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 20 минут.

с 5 до 6 лет - длительность занятий 25 минут — 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 50 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.

Подготовительная к школе группа с 6 до 7(8) лет - длительность занятий не более 30 минут — 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 90 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия, обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

Режим занятий

ни недели		Возрастная категория					
		Разновозрастная группа раннего возраста 1.6 до 2 лет		Младшая группа от 3 до 4 л.	Разновозрастная группа Старшего дошкольного возраста		Подготовительная Группа 6-7 лет
понедельник	половина дня	1. 9.00 - 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20- 9.30	с 2 до 3 лет 2. 9.00 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 9.30	1.9.00-9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30—9.45	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 -9.55	1. 9.00-9.25 Перерыв 9.25-9.35 2.9.35-10.00	1. 9.00 - 9.30 Перерыв 9.30-9.45 2.9.45 - 10.15 Перерыв 10.15- 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина дня					3. 15.30- 15.55	
вторник	половина дня	1. 9.00 - 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 - 9.30	з. 9.00 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 9.30	1.9.00 - 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30-9.45	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 -9.55	1. 9.00-9.25 Перерыв 9.25-9.35 2.9.35-10.00	1. 9.00 - 9.30 Перерыв 9.30 — 9.45 2.9.45 - 10.15 Перерыв 10.15- 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина дня					з. 15.30- 15.55	
	половина дня	1. 9.00 - 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 - 9.30		1.9.00 - 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30-9.45	1.9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 -9.55	1. 9.00-9.25 Перерыв 9.25-9.35 2.9.35-10.00	1. 9.00 - 9.30 Перерыв 9.30-9.45 2.9.45 - 10.15 Перерыв 10.15- 11.30 3. 11.30- 12.00
	II половина					з. 15.30- 15.55	
	половина дня	1. 9.00-9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 - 9.30		1.9.00 - 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30—9.45	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 -9.55	1. 9.00 - 9.25 Перерыв 9.25- 10.30 2. 10.30 10.55	1. 9.00 - 9.30 Перерыв 9.30 - 9.45 2.9.45 - 10.15 Перерыв 10.15- 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина					3. 15.20- 15.45	
пятница	половина дня	1. 9.00-9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 - 9.30		1.9.00 -9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 -9.45	1.9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 -9.55	1. 9.00 - 9.25 Перерыв 9.25- 10.30 2. 10.30 10.55	1. 9.00 - 9.30 Перерыв 9.30 - 9.45 2.9.45 - 10.15 Перерыв 10.15- 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина дня					3. 15.20- 15.45	