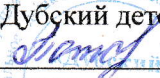
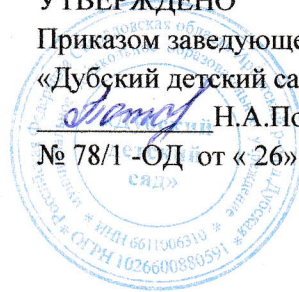


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МДОУ «Дубский детский сад»
Протокол № 3
от « 26» августа 2025г

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МДОУ
«Дубский детский сад»
 Н.А.Потапова
№ 78/1-ОД от « 26» августа 2025 г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МДОУ «ДУБСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»
на 2025 – 2026 учебный год**

Дубская, 2025

Пояснительная записка.

Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения «Дубский детский сад» (далее по тексту – учреждение) разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями на 21 марта 2022 года №9)

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Требования к организации образовательного процесса Таблица 6.6)

-Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.

- Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения «Дубский детский сад»

- Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели. В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме занятий. При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов.

Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21. Режим занятий обучающихся соответствует режиму дня учреждения. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения. Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в четырех возрастных группах:

➤ **Разновозрастная группа раннего возраста от 1г6м до 3 лет** - длительность занятия - 10 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 20 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 10 минут.

➤ **Младшая группа с 3 до 4 лет** - длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня 30 минут, перерыв между занятиями 15 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ **Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста с 4 до 6 лет**

с 4 до 5 лет - длительность занятия - 20 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 40 минут, перерыв между занятиями 15 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 20 минут.

с 5 до 6 лет - длительность занятий 25 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 50 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.

➤

Подготовительная к школе группа с 6 до 7(8) лет - длительность занятий не более 30 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 90 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

Режим занятий

дни недели		Возрастная категория					
		Разновозрастная группа раннего возраста		Младшая группа	Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста		Подготовительная группа
		1.6 до 2 лет	с 2 до 3 лет	от 3 до 4 л.	4 г. – 5 л.	5 л. – 6 л.	6 л. – 7(8) л.
понедельник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	2. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1.9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9-35 2. 9.35 -9.55	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25-9-35 2.9.35-10.00	1. 9.00 – 9.30 Перерыв 9.30 – 9.45 2.9.45 – 10.15 Перерыв 10.15– 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина дня					3. 15.30- 15.55	
вторник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	3. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1.9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9-35 2. 9.35 -9.55	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25-9-35 2.9.35-10.00	1. 9.00 – 9.30 Перерыв 9.30 – 9.45 2.9.45 – 10.15 Перерыв 10.15– 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина дня					3. 15.30- 15.55	
среда	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30		1.9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1.9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9-35 2. 9.35 -9.55	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25-9-35 2.9.35-10.00	1. 9.00 – 9.30 Перерыв 9.30 – 9.45 2.9.45 – 10.15 Перерыв 10.15– 11.30 3. 11.30- 12.00
	II половина дня					3. 15.30- 15.55	
четверг	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30		1.9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9-35 2. 9.35 -9.55	1. 9.00 – 9.25 Перерыв 9.25– 10.30 2. 10.30 – 10.55	1. 9.00 – 9.30 Перерыв 9.30 – 9.45 2.9.45 – 10.15 Перерыв 10.15– 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина дня					3. 15.20- 15.45	
пятница	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30		1.9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1.9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9-35 2. 9.35 -9.55	1. 9.00 – 9.25 Перерыв 9.25– 10.30 2. 10.30 – 10.55	1. 9.00 – 9.30 Перерыв 9.30 – 9.45 2.9.45 – 10.15 Перерыв 10.15– 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина дня					3. 15.20- 15.45	